

藤城敦子による☆料理やりくりClass

具体的な
メニュー
手順も伝授



おいしそうな
盛り付け方も
おしえます♪

毎日のごはん作りに頭をかかえているあなた！
休日に作り置き料理で何時間もキッチンに立ちっぱなしのあなた！
理想的なレシピ本を読めば読むほどどうしていいのかわからなくなるあなた！

そんなあなたのお悩みを解決する講座

時短・作り置き・常備菜・リメイクごはん
巷には情報いっぱい
なにを取り入れてなにを取り入れないか
この見極めができる则ち毎日のごはん作りが楽になりますよ！

具体的なメニュー構成と作り方手順を伝授

『まんとは使える作り置きとは』
あなたのマインドの切り替えができる講座です

*

産後ドゥーラとして4年以上活躍し、
さまざまなキッチンで時間制限・材料制限のある中、
種類豊富な料理を作り続けてきました
5人家族分の自宅でのごはんもラクに作れています
作り終わったと同時にキッチンも片付いているという♪うれしい料理法です



- ◆日時 2017年6/20火 10時～14時
- ◆受講料 ¥6,500 *実習材料費&ランチ込
- ◆場所 千葉県船橋市 JR西船橋駅より徒歩10分
- ◆お申し込み先 <https://ws.formzu.net/fgen/S98891626/>